

Kletterfahrt ins Ennstal

Pühringer Martin

Sportkletterführer und
Trainer im Bundeslehrteam
des OEAV

Speziell an Kletteranfänger richtet sich dieser Kurs, um unter kompetenter Anleitung sicher die ersten Erfahrungen in diesem Sport oder am Fels zu machen.

Inhalte:

- Besprechen und check der persönlichen Kletterausrüstung
- Regeln und Gefahren beim Klettern
- Grundtechniken der Klettertechnik
- Seil- und Sicherungstechnik
- Spaß ;-)

Ausrüstung: Jeder Teilnehmer benötigt seine persönliche Kletterausrüstung, bestehend aus Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät mit mind. einem Verschlusskarabiner (empfohlen wird die Verwendung eines Halbautomaten (Ergo, etc.)), Seil (mind. 60m) und ein zertifizierter Kletterhelm und ein Erste Hilfe Paket.

Festes Schuhwerk, entsprechende Bekleidung (inkl,.. Regenschutz), sowie persönliche Ausrüstung(Jause, Getränke,..)

Kinder nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten

Gemeinsam verbringen wir einen lustigen und erlebnisreichen Tag in einem Klettergarten im Ennstal (Losenstein).

Treffpunkt ist am 30. Juli 2017 um 10 Uhr in Laussa beim Parkplatz des Freibades.

Das Ende wird ca. 17 Uhr sein

Kosten: 50€/Person

Freue mich auf einen schönen Tag mit Euch,

Martin